



# Skip

## チャレンジウォーキング



### ポイント2倍キャンペーン

#### キャンペーン期間

2015年6月1日（月）から2015年6月30日（火）

#### 内容

コースは5つ	東海道五十三次（往路）	1日の歩数	通常ポイント	キャンペーン中
	東海道五十三次（復路）	1～2,999歩	1ポイント	2ポイント
	四国八十八箇所めぐり	3,000～7,999歩	3ポイント	6ポイント
	聖地サティアラ巡礼の旅	8,000～9,999歩	7ポイント	14ポイント
	奥の細道（深川～松川）	10,000歩～	10ポイント	20ポイント

キャンペーン期間中、自動的にポイントが2倍に設定されます。

#### 参加資格

：被保険者および被扶養者の認定を受けている配偶者

#### 参加方法

：まだ「Skip」にエントリーされていない方は…

① 「Skipエントリー申請書」を健康保険組合にご提出ください。

※ エントリー申請及びログイン方法はホームページで確認できます。

② ウォーキングコースを選んでください。

③ 日々の歩数を記録しましょう。

※ 歩数計を各自でご用意いただき、計測された歩数を正しく申告してください。

すでに「Skip」にエントリーされている方は…

引き続きウォーキングをお楽しみください。

エントリーはしたけれどチャレンジウォーキングにまだ参加されていない方はこの機会に是非ご参加ください



#### 健康チャレンジ「Skip」とは…

健康づくりに積極的に取り組む皆さんを応援する公文健康保険組合専用のWEBサイトです。生活習慣改善に向けた取り組みをポイント化し、貯まったポイントは専用サイトで紹介する様々な賞品と交換することができます。

賞品一例



ふらの和牛もも肉



オーブントースタ



アロマ加湿器



インスタカメラ

「Skip」で「チャレンジウォーキング」と「ライフスタイルチャレンジ」のプログラムに挑戦できます。さらにプログラムに3ヶ月以上参加すると「健診チャレンジ」にも参加できます。

詳細は公文健康保険組合のホームページでご確認ください。

<http://www.kumon-kenpo.or.jp>

